

令和8年度大船渡市スポーツ協会 地域スポーツ指導者講習会
(兼) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修会

『成長期のスポーツ障害とその予防』 『部位に応じた包帯・テーピングの巻き方』

1. 目 的

成長期に多いスポーツ障害にはどのようなものがあり、どのように予防するのかを理解する。そして、もし障害が起きた場合の包帯やテーピングの巻き方を実践することにより、これからの活動の一助にさせていただくことを目的とし開催する。また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修も兼ね、さらなる資質向上の機会とする。

2. 主 催 一般財団法人大船渡市スポーツ協会

3. 後 援 公益財団法人岩手県スポーツ協会

4. 日 時 令和8年9月27日(日) 13:30~16:30

5. 会 場 シーパル大船渡 2階大会議室

6. 講 師 高橋 一男(岩手県文化スポーツ部上席スポーツ医・科学専門員/JSP0-AT)
山崎 琢真(理学療法士/JSP0-AT)
首藤 大樹(理学療法士/いわてアスレティックトレーナー)

7. 対 象

大船渡市スポーツ協会加盟団体及び市内スポーツ少年団指導者及び保護者、保育士及び教員、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格保有者、認定地域クラブ活動指導者(登録予定者)、その他参加希望者

8. 定 員 40名(※先着順)

9. 参 加 費 一般参加者 1,000円(テーピング代ほか ※当日徴収)
更新希望者 2,000円(テーピング代、事務手数料ほか ※当日徴収)

10. 日程・内容

時 間	内 容	会 場
13:00~13:20	受付	シーパル大船渡 2階大会議室
13:20	開会	
13:30~15:00	成長期のスポーツ障害とその予防(講義)	
15:00~16:30	部位に応じた包帯・テーピングの巻き方(実技/実践)	
16:30	閉会	

11. 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を記入し、持参・FAX・メール・郵送にてお申込みいただくか、下記二次元コードよりお申込みください。資格更新希望者は、指定箇所を記入しお申込みください。参加申込書については大船渡市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。



申し込み専用フォーム二次元コード

12. 申込締切 **令和8年9月18日（金）**

13. 申し込み 【一般財団法人 大船渡市スポーツ協会】

問合せ先 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字中道下 1-1

電話 0192-27-1001 FAX0192-27-1002

E-mail ofunato-sport@ofutaikyou.com 担当：新沼真介

14. その他

- （1）本講習会すべてに参加した場合、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。該当者には、研修会終了後に「受講修了証」を発行いたしますので最後までご参加ください。

ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／テニス／バスケットボール／バドミントン／ライフル射撃（スタートコーチのみ）／剣道／空手道／バウンドテニス／エアロビック（コーチ4のみ）／チアリーディング（コーチ3のみ）／オリエンテーリング／日本拳法競技／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位

（2026 年 4 月 1 日現在）

- （2）筆記用具、タオル、飲料水を持参してください。
- （3）実技では裾をまくって行うものもありますので、ジャージ等の服装で参加してください。
- （4）活動中の画像等を広報活動等の目的で協会ホームページなどに掲載することがあります。
- （5）本事業における事故等については、各自の責任でお願いします。
- （6）この講習会は、大船渡市認定地域クラブに係る指導者の登録要件の対象となる講習です。

F A X 送 信 票	
期 日 令和 8 年 月 日 F A X 番号	0192 - 27 - 1002 (添書は不要です)
送信先	大船渡市スポーツ協会担当者 宛
件 名	令和8年度大船渡市スポーツ協会地域スポーツ指導者講習会参加申込みについて

令和8年度大船渡市スポーツ協会 地域スポーツ指導者講習会
(兼) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修会

「成長期のスポーツ障害とその予防」
「部位に応じた包帯・テーピングの巻き方」
参加申込書

フリガナ 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	歳
住所	〒	携帯			
所属団体 スポ少等		競技 種目			

↓ 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新希望者の方は記入願います ↓

●公認スポーツ指導者情報（記入の無い方は一般参加者となります）

保有資格	MyJSP0 No. (登録番号 数字9桁)
	有効期限

申込締切り日：令和8年9月18日（金）

個人情報の取扱い

収集した個人情報は事業の運営等に使用することを基本としますが、関係する団体への情報提供にも利用する場合があります。