

ロードレースの部にご参加の皆様へ

■受付時間について（会場：大船渡市民体育館）

前日受付 1月11日（土）10時00分～15時00分

当日受付 1月12日（日） 7時00分～ 8時00分

- ・前日及び当日の受付をもって点呼とします。
- ・受付時は**参加通知書の提出**が必要ですので、必ず持参してください。

※大船渡市民体育館は7時00分に開館します。

■スタート時間について

一般男子 10 マイルロードレース（16.094キロ） 9時00分 スタート

高校男子 10 キロロードレース （10キロ） 9時05分 //

一般女子 5 キロロードレース （5キロ） 9時07分 //

高校女子 5 キロロードレース （5キロ） 9時07分 //

※スタート時間を間違えると棄権となりますのでご注意ください。

■スタート・競技中の注意事項について

- ・健康管理は自己責任において行い、体調がすぐれない場合は出場を辞退してください。
- ・スタート時は、種目によって混み合い危険ですので、ご自分の走力にあわせて係員の指示に従い並んでください。前の選手の身体に触れたり追い抜いたりせず、流れに添ってスタートしてください。
- ・選手は道路の中心線より左側を走行し、交差点は中心より右側に出ないでください。
- ・給水所は堀川グラウンド付近（10M＝5K, 10K, 15K、10K＝4K, 9K 付近）になります。給水後の紙コップは極力ゴミ箱（給水所の先に準備）に入れてください。
- ・選手は車・自転車・人による伴走等その他の援助を受けることはできません。
- ・仮装については、全身を覆うもの、本人確認できないもの、他選手の競技に影響するようなものは禁止とします。
- ・競技中の事故について応急処置はしますが主催者側で責任は負いません。

■競技中止について

【競技中止基準タイム】

- ・10 マイルロードレース 10.8 キロ地点で10時06分(スタートから1時間06分)を経過した選手
- ・著しく競技の進行に影響を及ぼす選手は、審判長の判断で競技を中止させる場合があります。
- ・競技中止の宣告を受けた選手、自己判断で競技を中止する選手は、アスリートビブスを外し、RTタグを競技役員へ返却してください。

■記録計測について

- ・今大会はRTタグを利用して計測します。
- ・RTタグは受付で配布するアスリートビブスの裏側に接着されています。
- ・アスリートビブスの四隅を上着の胸側と背側に安全ピンで確実にとめてください。その際は、RTタグが装着されているアスリートビブスを胸側に装着してください。
- ・アスリートビブス裏のメディカルインフォメーションは、緊急時に必要となりますので各自油性マジックで必ず記入してください。
- ・必ず自分のアスリートビブスを装着してください。他の人のアスリートビブスを装着すると記録が出ませんので注意してください。

- ・ R T タグはフィニッシュ後回収します。必ずチップ回収所(大会本部・大船渡市民体育館・フィニッシュ付近)に返却してください。学校単位で参加の場合は、チーム分まとめて返却してください。(紛失・破損の場合は、実費 3,000 円を請求する)

■大会中止の判断及び対応について

【大雪、路面凍結】

当日の朝 6 時 00 分に判断し、大会中止とする場合に限り、大船渡市公式 SNS、大船渡市スポーツ協会のホームページへ掲載します。

【地震による津波注意報／警報が発令された場合】

大会前日より継続して注意報・警報が発令されている場合、当日の朝 6 時 00 分までに解除されない場合は大会中止とします。競技中に発令された場合は、大会中止としますので直ちに高台等へ避難してください。

【Jアラート（全国瞬時警報システム）】

Jアラート速報があり、大船渡市が範囲に含まれている場合は次の通りとします。

競技前…開催の有無について審判長等と協議し決定します。結果は、大船渡市公式 SNS、大船渡市スポーツ協会のホームページへ掲載します。

競技中…大会中止としますので、競技を中止し下記の通り対応してください。

屋外にいる場合、できる限り頑丈な建物や地下に避難してください。

建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

屋内にいる場合は、窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。

【クマが出没した場合について】

大会当日にコース内及びその周辺にクマが出没した場合の対応は次の通りとします。

競技前…広報車による注意喚起アナウンス、出没した場所の周辺にて爆竹による追い払いを行います。

競技中…コース内に出没した場合、大会を中止しますので下記の対応をしてください。

落ち着いてクマに背を向けずに、ゆっくりその場を離れてください。

クマを驚かせないように、大声を出したり、走って逃げ出したりしないでください。

突進してきたら、うつ伏せになって顔と腹部を守り、頭の後ろに両手を回して首と頭部を守ってください。

コース周辺に出没した場合、競技前同様の対応を行います。

■その他

- ・ 駐車場については、指定駐車場をご利用ください（別紙参照）。指定駐車場以外または路上への駐車は罰金・駐車違反を取られますのでご注意ください。
- ・ 大船渡線 BRT（バス高速輸送システム）の路線内でのウォーミングアップや中継所等への移動の為に立ち入ることは絶対にしないでください。その場合は競技失格とし、次回以降の参加も認めません。
- ・ 各種目の表彰は、10 時 30 分～11 時 00 分頃、大会本部で行う予定です。順位確定後、場内アナウンスでお呼びしますので、入賞者は大会本部へ集合をお願いします。なお、「表彰式」は行いませんので、お越しいただいた方から順次表彰します。
- ・ W E B 完走証を発行します。後日、大船渡市スポーツ協会ホームページをご確認ください。
- ・ 貴重品等（小さな物）は、大船渡市民体育館内のコインロッカーをご利用ください。荷物預かり所は、大船渡市民体育館内多目的ルームとなります。なお、荷物の受付及び返却にはアスリートビブスが必要となりますので必ず持参してください。
- ・ 大船渡市民体育館内の下駄箱には限りがありますので、シューズ袋を持参してください。