

令和7年度大船渡市スポーツ協会 地域スポーツ指導者講習会

運動が苦手なお子様に！
運動能力の向上に！
音楽に合わせて楽しくトレーニング！！

リズム感 UP!
バランス力 UP!
集中力 UP!

Sports Rhythm Training

『リズム感を高め運動パフォーマンスを向上させよう』 ～スポーツリズムトレーニングの実践～

軽快な音楽を使用して、音楽に合わせて様々な動きを学習し、スポーツに必要な動きへと繋げることができるトレーニングです。また怪我の予防効果も期待できるため、子どもからプロスポーツ選手まで幅広く活用されています。

この講習会は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修も兼ねております。

11.30 ²⁰²⁵ 日

13:30～16:30

会場：大船渡市民体育館
大船渡市盛町字中道下1-1



講師

さくら い し ろう
桜井 志朗 氏

一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会
認定インストラクター

- ◎参加対象： 大船渡市スポーツ協会加盟団体及びスポーツ少年団指導者及び保護者、保育園及び幼稚園の先生、学校教員、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格保有者、その他参加希望者
- ◎定 員： 40名（※先着順）
- ◎参 加 料： 一般参加者：無料
※資格更新研修を目的とする方：1,000円（当日徴収）
- ◎申込方法： 別紙参加申込書に必要事項を記入し、持参、FAX、メール、郵送にてお申込みいただくか、下記二次元コードよりお申込みください。資格更新希望者は指定箇所を記入しお申込みください。なお、参加申込書については大船渡市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。
- ◎締 切： 令和7年11月21日（金）
- ◎持 ち 物： 筆記用具、上履き、飲み物、汗拭きタオル、着替え、運動のできる服装
- ◎そ の 他： 活動中の画像等を広報活動等の目的でホームページなどに記載することがあります。本講習会における事故等については、各自責任のもとご参加ください。

申込はこちら

申し込み
問い合わせ先

〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字中道下1-1
■受付時間／平日 8:30～17:30 担当／菅生
<http://ofutaikyou.com/> 大船渡市スポーツ協会 検索

大船渡市スポーツ協会

TEL:0192-27-1001
FAX:0192-27-1002

