令和4年度大船渡新春四大マラソン大会コース図
＊一般男子10マイルロード

10マイルコース(16.094km)は、
日本陸上競技連盟公認コース

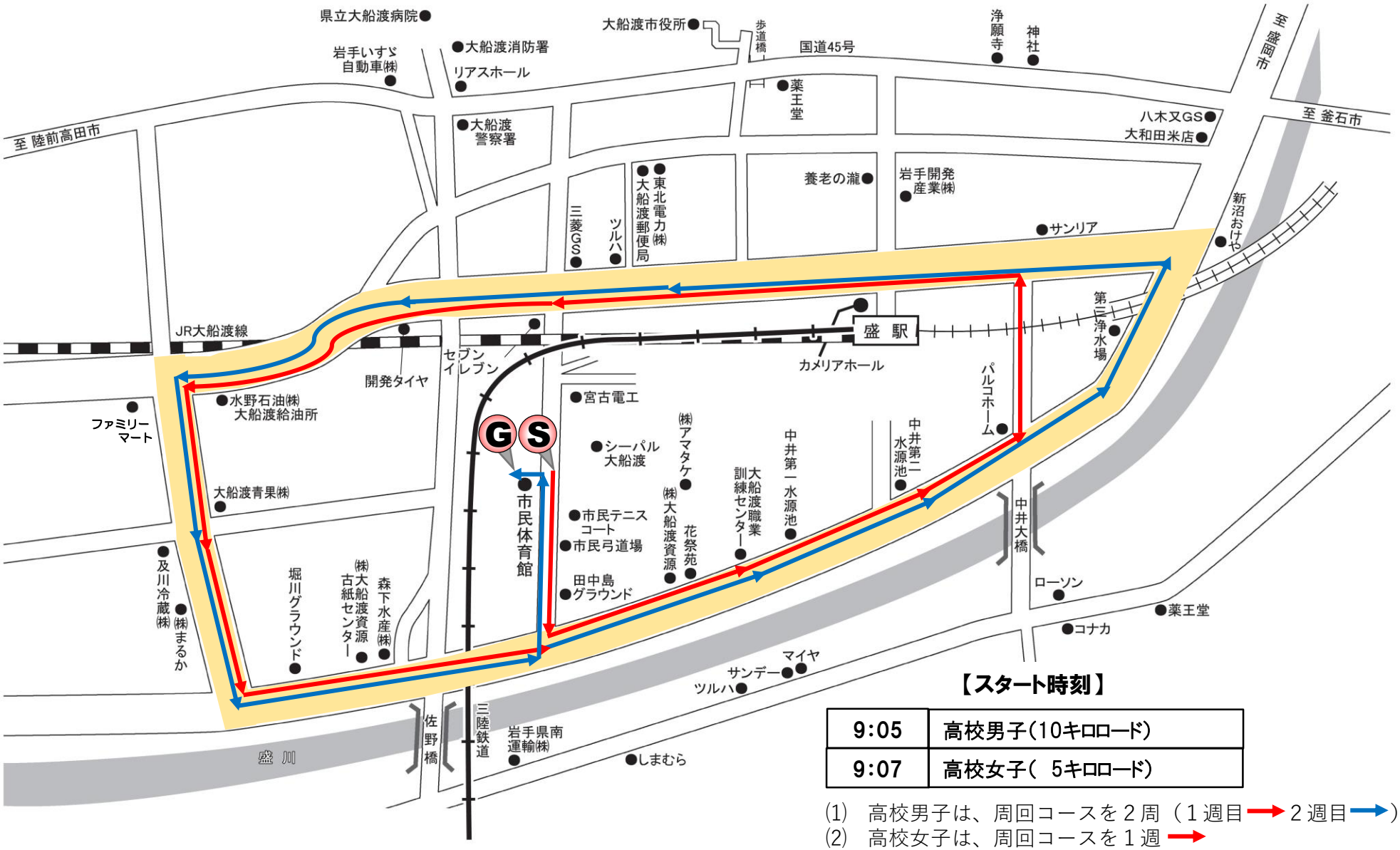
【スタート時刻】

9:00	一般男子(10マイルロード)

(1) 周回コースを３周
(2) ➡ １週目に限り
(3) 選手走方向への車両移動はできません

令和4年度大船渡新春四大マラソン大会コース図
＊高校男子10キロロード　＊高校女子5キロロード

10キロ･5キロコースは、
日本陸上競技連盟公認コース



【スタート時刻】

9:05	高校男子(10キロロード)
9:07	高校女子(　5キロロード)

(1)　高校男子は、周回コースを２周（１週目→２週目→）
(2)　高校女子は、周回コースを１週→
(3)　選手走方向への車両移動はできません

令和4年度大船渡新春四大マラソン大会コース図

＊一般女子･中学女子駅伝

【スタート時刻】

9:10	一般女子･中学女子(駅伝)

(1) 周回コースを２周
(2) → 第１中継のみ　→ 第２中継のみ
(3) 選手走方向への車両移動はできません

令和4年度大船渡新春四大マラソン大会コース図
＊一般男子・中学男子駅伝

【スタート時刻】

10:15	中学男子（駅伝）
10:25	一般男子（駅伝）

(1)　周回コースを３周
(2)　→ 第３中継のみ
(3)　選手走方向への車両移動はできません